

Unihockey für gross und klein

Zwei Jungen aus der 1. Oberstufe haben einen Unihockey-Workshop organisiert.

Am Mittwochmorgen, dem 17. Mai, organisierten zwei Jungen der 1. Oberstufe einen Unihockey-Workshop. An diesem Unihockey-Workshop haben 8 Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse teilgenommen, die ihre Unihockey-Fähigkeiten verbessern wollten. In diesem Workshop lernten die Schüler und Schülerinnen, wie man Unihockey besser spielen kann. Natürlich ist das der Sinn dieses Workshops, die eigenen Unihockey-Fähigkeiten zu verbessern. Die beiden Jungen der 1. Oberstufe entschieden sich, diesen Workshop in der Turnhalle im Bodenschulhaus zu machen, weil dort viel Raum zum Sporttreiben, in diesem Fall Unihockey spielen ist. Zuerst haben die beiden Jungen eine Aufführung gemacht. Nachher haben die Schüler und Schülerinnen mit dem Aufwärmen begonnen, damit Sie bereit sind zum Spielen. Danach wurden Sie in 2er-Gruppen eingeteilt und mussten sich gegenseitig den Unihockeyball zu-spielen, um ein Gefühl dafür zu bekommen, wie man den Ball gut weiterspielt. Danach machten die Schüler und Schülerinnen weitere Übungen, um herauszufinden, wie man den Unihockeyball schützen kann und wie man den Ball weiterschiessen kann. zum Schluss mussten die Schüler und Schülerinnen ein Unihockeyturnier machen, um zu zeigen, was sie in diesem Workshop gelernt haben. Die beiden Jungs der 1. Oberstufe brauchten ein paar Dinge, um diese Unihockey-Workshop zu machen. Sie brauchten Unihockeyschläger und Unihockey-Bälle, denn ohne sie kann man kein Unihockey spielen. Ausserdem brauchten sie Tore, damit sie Unihockey spielen können. Um die Schüler und Schülerinnen noch mehr zu motivieren, haben Sie Musik angestellt. Mit der Freude der Schüler und Schülerinnen, konnten die beiden Jungen sehen, dass sie den Workshop gut gemacht haben.

Marcelo Simoes, 3. Oberstufe



Aufwärmung



Aufwärmung



Die Schüler und Schülerinnen machen Übungen



Die Schüler und Schülerinnen machen Übungen