

# UNIHOCKEY

## In Hospental

Beim Show your Talents gab es ein Unihockey-Atelier. Es wurde von Jeyrina du Gianna in der Turnhalle Hospental geleitet. Dabei ging es darum, die Sportart besser kennenzulernen und einfach ein bisschen Spass an Bewegung zu haben. Am Anfang haben sich alle mit ein paar Spielen aufgewärmt, damit sich niemand verletzt. Danach bekam jede Person einen Stock und einen Ball. Zuerst wurde geübt, wie man den Ball richtig führt und kontrolliert. Das ging bei allen schnell gut. Danach wurden Passübungen gemacht. Dabei musste man gut aufpassen, damit der Ball genau beim Partner ankommt. Dann wurden auch noch verschiedene Wurf Techniken angeschaut. Später durften alle auch aufs Tor schießen, was vielen am meisten Spass gemacht hat. Es war aber schwieriger als gedacht da noch ein Goli im Tor war. Am Schluss wurden Teams gemacht und es gab kleine Spiele gegeneinander. Dabei wurde viel gerannt und versucht, Tore zu schießen. Man musste gut zusammenarbeiten und schnell reagieren. Die Teilnehmer des Ateliers hatten alle Maga spass und würden es sofort wieder machen. Insgesamt wirkte das Unihockey-Atelier abwechslungsreich und spannend. Die Stimmung war super powerful und Energie geladen. Es war eine gute Mischung aus Üben und Spielen, und man konnte dabei neue Sachen lernen und sich gleichzeitig bewegen.

Neva & Yella

